

## Списък на необходимата екипировката, при участието в летни планински лагери организирани от OXO тим

1. Белъо за всеки ден памучно + бански
2. Чорапи, памучни за всеки ден + 2 чифта по-дебели зимни чорапи
3. Туристически обувки -високи, удобни, с дебели подметки и да не пускат вода.
4. Маратонки или гуменки - за в хотела и ако е сухо и топло - 2 бр.
5. Джапанки
6. Слънчеви очила - с добра UV защита
8. Шапка против слънце
9. Зимна шапка
9. Тънки ръкавици ( поларени или плетени) - 2 чифта
10. Лятно планинско яке (непромокаемо и ветроустойчиво).
11. Поларено долнище или анцунг, или удобен панталон за походите - 2 бр
12. Панталон за хотела
13. Поларена блуза или анцуг с дълъг ръкав за походите - 2 бр
14. Дъждобран
11. Защитен крем против слънчево изгаряне със защитен фактор над 10.
12. Шише за вода (1/2 л) от пластмаса или алуминий.
13. Раница - туристическа за походите, удобна, да не е голяма.
14. Къси панталони - 2 бр
15. Кърпи за къпане и сапун

Забранява се носенето на!

1. Наркотици (марихуаната е наркотик!) и други психо-активни вещества!
2. Алкохол!
3. Цигари!

Не е желателно носенето на:

1. □ Куфар пълен с играчки
2. □ Скъпи предмети и бижута
3. □ Касетофони